**Утверждаю**
**Заведующий МБДОУ№ 112**
**А.А.Бурдина**
**31.08.2022**

## Режим дня на холодный период

| **Режимные моменты** | 2 раннего возраста | младшая | средняя | старшая | подготовит. |
|---|---|---|---|---|---|
| | **Время** | | | | |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 | 8.15-8.50 | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.45 | 8.50-9.20 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.15<br>9.15-9.30 | 9.10-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 | 9.00-11.00 |
| Второй завтрак | 9.45-10.00 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.00-10.15 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 | 10.00-11.50 | 10.10-12.15 | 10.50-12.30 | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.45 | 11.50-12.10 | 12.15-12.30 | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.30 | 12.10-12.40 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.20 | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.45 | 16.15-16.45 | 16.15-16.45 | 16.20-16.45 | 16.30-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.15 | 16.55-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.15-19.00 | 18.15-19.00 |