ВАШИ ДЕЙСТВИЯ...

Если вы подозреваете, что ребенок употребляет наркотики	*Если ребенок пришел домой в опьянении*
Воздержитесь от резких слов, лучше проговорите о своих чувствах так: «Я обеспокоен(а). Я заметил(а), что … Меня тревожит... (что именно). Когда тебя долго нет дома, я не могу уснуть. Я волнуюсь, когда ты не звонишь» и т.п. Постарайтесь договориться с ребенком: «Чтобы развеять наши с отцом (матерью) сомнения, после каждой подозрительной вечеринки (задержки, выезда...) мы предложим тебе пройти тест на наркотики в домашних условиях». Тесты на наркотики свободно продаются в аптеках. Не бойтесь наставивать на своем. Если тест будет отрицательным, лучше извиниться, чем пропустить. Даже если аптечный тест окажется положительным, для подтверждения результата нужно обратиться в кабинет экспертизы Краевого наркологического диспансера (для несовершеннолетних экспертиза бесплатная и анонимная)	Воздержитесь от резких слов. Промойте желудок (дать выпить не менее 1,5 литра воды в течение 30 минут, вызвать рвоту, дать адсорбирующие препараты, например, активированный уголь, энтеросгель) Уложите спать Если, на ваш взгляд, состояние тяжелое, вызовите «скорую помощь» и начните промывать желудок

КУДА ОБРАТИТЬСЯ:

- Скорая медицинская помощь — тел. 03, 112.

- УВД Ульяновской области: 8(8422)67-88-88 – телефон доверия.
- Кабинет медико-психологической помощи Ульяновской областной клинической наркологической больницы: 8(8422)45-15-22 (к психологам).
- «Телефон доверия» Центра социальной и психологической помощи семье и детям, г.Ульяновск: 8(8422)42-00-25 (круглосуточно).

ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ

- Весте с ребенком выработайте ясные и справедливые правила жизнедеятельности.
- Будьте последовательными при договоренностях.
- Делитесь с ребенком своими чувствами.
- Создайте и поддерживайте в семье атмосферу доверия и безопасности.
- Способствуйте проявлению инициативы и самостоятельности.
- Проявляйте искреннюю заботу о чувствах ребенка (интересуйтесь его желаниями, проблемами в школе, на улице, среди ровесников).
- Запомните, что систематические придирки и наказания менее результативны, чем поддержка, похвала и конструктивная критика.
- Если испытываете трудности во взаимоотношениях с ребенком, посоветуйтесь с психологом.

НАСТОРОЖИТЕСЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ...

Во внешности ребенка	*В поведении ребенка*
Блеск глаз. «Застывший» зрачок. Покраснение глаз Необычные пятна, запахи или следы на теле и одежде. Часто «шмыгает» носом.	Неожиданные перемены настроения: от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому и инертному.

Кожные проявления (сухость, расчесы, красные пятна, бледность, землистый цвет лица).	Необычные реакции, например, раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность, болтливость или невнятная речь. Налегает на воду и сладкое или, напротив, отказывается от пищи. Ребенок просит увеличить сумму на карманные расходы. Исчезновение из дома денег или ценностей. Скрытность, лживость, отказ сообщать о своем местонахождении. Необоснованные пропуски уроков. Потеря интереса к вещам, которые раньше были для ребенка важными: к хобби, к учебе, к спорту, к друзьям. Изменение круга друзей, увеличилось время общения с друзьями не разговаривает по телефону в присутствии родителей.

Эти признаки могут говорить о том, что в жизни ребенка появились наркотики!